

A
I
K
I
D
O



TG Flensburg

AIKIDO
TRAININGSGEMEINSCHAFT
FLENSBURG

AIKIDO

WAS IST AIKIDO?

AIKIDO IST...

- ... EINE JAPANISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG!
- ... REIN DEFENSIV!
- ... GEWALTPRÄVENTION!
- ... KÖRPERSCHULUNG!
- ... MENTALTRAINING!
- ... ENERGIEARBEIT!
- ... CHARAKTERSCHULUNG!
- ... KÖRPERKOORDINATION!
- ... BEWEGUNG!
- ... ENTSPANNUNG!
- ... BEGEGNUNG!
- ... GESUND!

**PROBIERT ES EINFACH MAL AUS!
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**

INFOS UND ANMELDUNG UNTER:

WWW.AIKIDO-DOJO-FLENSBURG.DE

INFO@AIKIDO-DOJO-FLENSBURG.DE



Aikido TG Flensburg

